

2025年 令和7年 8月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (金)	ミーティング	話し合い・ショッピング	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除
2日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀	
3日 (日)	休み				
4日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
5日 (火)		ストレッチ (リバイバルダンス)		硬筆・音楽鑑賞	
6日 (水)	休み				
7日 (木)	ンテミグイ	農園・ショッピング	昼食	アート 	ミーティング 掃除
8日 (金)	バスドライブ 『早明浦ドライブ』アイス付 				
9日 (土)	ンテミグイ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・麻雀	ミーティング 掃除
10日 (日)	休み 				
11日 (月)	休み 				
12日 (火)	ンテミグイ	健康教室	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
13日 (水)	休み				
14日 (木)	ミーティング	料理教室・木曜日	昼食	生花・茶道・誕生日会	ミーティング 掃除
15日 (金)		優しい料理教室・ショッピング		スポーツ	
16日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀	
17日 (日)	休み				
18日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
19日 (火)		ストレッチ (100歳体操)		パワーセンター	
20日 (水)	休み				
21日 (木)	ミーティング	アート	昼食	毛筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
22日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ	
23日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・麻雀	
24日 (日)	休み				
25日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
26日 (火)		ストレッチ (棒体操)		アート 	
27日 (水)	休み				
28日 (木)	ミーティング	木曜日・アート	昼食	野市フジ	ミーティング 掃除
29日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ 『第6回デイケアポッチャ大会』	
30日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・麻雀	
31日 (日)	休み				

8月の風物詩；お盆・夏休み・プール・海・海水浴・花火大会・夏祭り・高校野球・スイカ・キャンプ・よさこい祭り

室内でも熱中症の危険があります。こまめに水分を摂るようにしてくださいね。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。